

Data: 25-26 Octubre

SÚPER ENDURO FÓRMULA EXTREM

FORMAT SÚPER ENDURO

PROGRAMA

Dies 18, 19 i 24:

- Entrenaments lliures

Dissabte 25:

- Primera Etapa

Diumenge 26

- Segona Etapa
- *Súper Final*
- Dinar participants(BBQ)
- Podiums Copa Catalana + Campionat de Catalunya

Dissabte:

11:00 - Briefing de carrera

Horari de sortida dissabte 25/10/14 a les 12:00h el primer participant, la resta de participants cada 20 segons. Entrepà i beguda. Carrera tres enllaços, tres especials.

Desnivell: 1650 mts

Distancia: 32km

Diumenge:

Horari de sortida diumenge 26/10/14

1er participant: 8:00h, la resta de participants sortiran per ordre cada 20 segons. La carrera consta de tres trams d'enllaç + tres trams cronometrats. Els 20 millors riders optaran a córrer una superfinal(Avalancha estil lemans) que bonificarà els 3 primers participants que creuin la meta.

Desnivell: 1370 mts

Distancia: 25km

Dinar (BBQ)

Podiums Copa Catalana + Campionat de Catalunya

*La Super Final subjecta a modificacions o cancel·lació per part de l'organització

Serveis:

Avituallaments líquids i sòlid, assistència mecànica, assistència mèdica .

Dinar per a tots els participants.

Inscripcions:

formulaextrem.com , Magma Sports, *(limitades a 300 participants)*

Inscripcions Grups per clubs, equips o amics *indicar-ho en el formulari d'inscripció*

Informació i contacte: web <http://formulaextrem.com>

Facebook: Formula Extrem BTT Vilanova i la Geltrú

Mail: club@formulaextrem.com

Preus:

33 euros (federats amb llicència UCI) (no cicloturista) 39 euros (no federats)

Normativa I Reglamentació General

L'Enduro és una disciplina que combina la resistència física del XC amb l'habilitat tècnica del DH. No es recomana la utilització de bicicletes de descens per a la pràctica d'aquesta modalitat, ja que durant el recorregut de la prova cal superar desnivells considerables. La bicicleta ideal seria una bici amb doble suspensió i de 160mm de recorregut davanter i 140mm de recorregut a darrera, amb un pes inferior a 16Kg. Durant el recorregut s'alternen els trams d'enllaç (majoritàriament de pujada) amb els trams cronometrats (bàsicament baixada) la suma dels temps dels trams cronometrats serà el temps total de la prova més les bonificacions de la SÚPERFINAL.

Són obligatòries les següents proteccions: Casc integral, genolleres, guants llargs, mallot de màniga llarga, motxilla o protecció dorsal i es recomanen colzeres i ulleres.

Els participants que no disposin de llicència UCI, hauran de contractar una assegurança de dia, el cost de la qual és de 5 euros. Aquesta assegurança es contractarà al realitzar la inscripció. No s'accepten llicències cicloturistes o bé d'altres federacions ja que aquest és un esdeveniment competitiu i no de lleure.

S'estableix la següent normativa:

Els corredors sortiran amb intervals de 20 segons. En el punt de sortida de la prova, es realitzarà un control de les proteccions dels participants i de la bicicleta. En cas de no complir la normativa, s'impedirà l'inici de la prova. En el supòsit de què el corredor arribi tard a la seva hora assignada de sortida, el temps comptarà des de la hora que tenia establerta. En aquest cas, el corredor no podrà iniciar el tram fins que el control de

cronometratge no ho estimi oportú. Tindrà prioritat el corredor que arribi a la seva hora assignada. En el cas de no obeir les ordres del control de cronometratge, es penalitzarà amb temps adicional o bé es pot arribar a la exclusió de la cursa. La pèrdua del número de dorsal, serà motiu de desqualificació del corredor. No es pot utilitzar cap vehicle propulsat a motor en els trams d'enllaç o bé el corredors seran expulsats de la prova. Durant la prova, els trams especials estaran tancats a la circulació de vehicles, si bé, aquests es poden creuar amb els trams d'enllaç. No es pot rebre assistència tècnica mecànica externa en els trams cronometrats. En el cas de què el corredor tingui avaria, haurà de ser capaç de solucionar l'incident amb els seus propis mitjans, o bé arribar fins al final de tram per a poder ser assistit. No respectar aquesta norma, implicarà la desqualificació immediata de la prova del corredor. En cas d'haver-se de suspendre un tram, la organització s'encarregarà d'orientar els corredors fins al següent tram especial. L'organització es reserva el dret d'aplicar sancions, les quals poden arribar a la expulsió de la competició a tot aquell participant que no respecti aquesta normativa, l'esperit de la prova, o bé dany i la imatge i prestigi de la prova o de qualsevol dels seus patrocinadors o col·laboradors. És deure de tots els corredors, participar de forma respectuosa i esportiva. En el cas de què un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir-lo en la mesura del què sigui possible. Tot participant ha de seguir el traçat senyalitzat, sense retallar per cap dreuera. L'organització disposarà de controls de pas aleatoris El corredor pot ser expulsat si no passa per algun d'aquests controls. En el cas de què un corredor necessiti sortir del traçat, haurà de tornar a entrar pel mateix punt on s'ha sortit. En el cas de què un corredor manipuli la senyalització del recorregut (fletxes, senyals, cintes, guix, ...) serà expulsat immediatament de la cursa. És deure esportiu i moral de tot participant, socórrer a un altre participant que hagi sofert un accident greu. Cal avisar al següent control. Cada participant serà responsable de la seva actuació a la prova. El corredor decidirà per ell mateix, en cas de sofrir un accident, si decideix seguir participant, a excepció de què el personal sanitari o director de cursa decideixi excloure'l per raons de seguretat o motius de salut. L'organitzador es reserva el dret de resoldre qualsevol incidència no especificada en aquest reglament i, segons el seu criteri, conjuntament amb el col·legi d'àrbitres, prendre les decisions oportunes.

Proteccions Obligatòries

Casco integral (Casco obligatori en tots els trams, enllaços i cronometrats), genolleres, guants llargs, mallot màniga llarga, motxilla o protecció dorsal. Es recomana adicionalment, colzeres i ulleres.

Categories I Podis

- Scratch
- Júnior (1995 -1996)
- Élit
- Master (1974)
- Fèmines (Dones nascudes al 1996 o abans)

De cada categoria, els 3 millors pilots seran premiats (només els que siguin presents en

l'entrega de trofeus) Els corredors que pertanyin a les categories Master-30 i Veterans, es poden inscriure com a participants de la categoria Élit.

Avituallaments, Assistències I Serveis Mèdics

El dia de la cursa, l'organització oferirà avituallaments líquids a cada inici de tram especial i un de sòlid a l'inici de la 3a especial. No obstant, es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola. L'organització comptarà amb assistència mèdica, també comptarà amb assistència mecànica, la qual, la ma d'obra serà gratuïta i si cal substituir algun component, aquest s'haurà d'abonar a la mateixa assistència.